

## 省エネの冷蔵庫に買い換えると、費用の一部が助成されます

地球温暖化対策を進めるため、市はゼロカーボンシティの実現に取り組んでいます。

申請（申込み）・受付期間：6月1日（土）～2025年1月31日（金）

必ず6月1日（土）より後に買って、設置が終わってから申請してください。

申請書と必要な書類を問合先を持っていくか、郵送してください。電子申請もできます。

対象：西東京市民（申請受付期間に、省エネの基準に合った冷蔵庫に買い換えた人、市税を完全に払っている人）

市外の店やインターネットで買ったときなどは、対象になりません。

1世帯に1台だけです。

助成金額（もらえるお金）：市内の個人の店で買ったら20,000円、市内の量販店で買ったら15,000円助成します。

※クーポン割引やポイントを利用したときは、割引された後の金額が助成金額の対象となります。

※買ったものの金額（税抜き）が助成金額より低いときは、買った金額が助成金額となります。（1,000円未満は切捨て）

募集要項・申請書などをもらえる場所：田無庁舎2階総合案内、防災・保谷保健福祉総合センター1階、エコプラザ西東京、出張所、市HP。

詳しいことや必要書類など、市HPや募集要項を必ず見てください。

問合せ：環境保全課 TEL：042-438-4042

## 下水道使用料を減免します

対象：世帯全員の市民税が非課税で身体障害者手帳（1・2級）、愛の手帳（1・2度）、精神障害者保健福祉手帳（1級）のどれかを持っている人がいる世帯

申込み：下水道課（保谷東分庁舎）窓口へ。障害福祉課（田無庁舎1階）でも申込みます。

持物：対象の障害者手帳と最近の水道・下水道料金の領収書か検針票（使った量のお知らせ）

対象の手帳を持っている人が窓口に来られないときは、代理人（代わりの人）が必要書類を持って申請できます。

減免：申請受付後、次の検針分から基本料金が免除されます。（水道料金の減免はありません）

問合せ：下水道課 TEL：042-438-4058

## 「東伏見ふれあいプラザ」地元農産物の直売会

とき：毎週金曜日 午前9時（売り切れたら終わります）

ところ：東伏見ふれあいプラザ

地元農産物にご協力をいただき、収穫したばかりの野菜や鉢の花の直売会を開催します。

使ってください

市の行政サービス機器（図書館の本の貸出機器・公共施設予約管理システムロビー機器）、図書館の本を返すBOXがあります。

サークルなどのグループへの事業スペースを貸しています。

問合せ：東伏見ふれあいプラザ TEL：042-466-1347

産業振興課 TEL：042-420-2819

## 日本語ボランティア入門講座「子どもや保護者とやさしい日本語でコミュニケーション」

とき：6月29日（土）午後2時～4時

ところ：コール田無 ※当日、直接会場へ

外国にルーツをもつ子どもやその保護者との関係作りや、コミュニケーションに役に立つ「やさしい日本語」について学んでみませんか。

定員：60人（申込順）

講師：新居みどりさん（NPO法人国際活動市民中心 CINGA）

□共催 NPO法人西東京市多文化共生センター（NIMIC）

問合せ：文化振興課 TEL：042-420-2817

## 熱中症に気をつけましょう：暑くなる前からできること

部屋の温度は28℃以下、湿度（空気中の水分の量の割合）は68%以下にします。

起きたとき、お風呂に入る前・入った後など、忘れないようにコップ1杯の水分（水やお茶など）をとります。1日1.5～2リットルを、何回かに分けて飲みます。

よく眠って、食事をとって、丈夫な体をつくりまします。簡単なものでいいので、朝に食べることが大切です。

□熱中症のこと

熱中症は、急に症状が悪くなります。自分で水分がとれないときや、症状がよくなる時は、すぐに病院へ行きます。自分で行けないときは、救急車「119」を呼びます。救急車を呼ぶか迷うときは、救急相談センター「#7119」へ電話して、聞くことができます。

①軽症（軽い症状）のときは、熱失神（熱のため、急に意識がなくなること）・めまい・しびれを感じます。涼しい場所で寝て、からだを冷やして、水分・塩分をとります。

②中等症（少し重い症状）のときは疲れや吐き気を感じたり、頭が痛くなります。①のようにして、病院に行きます。

③重症（重い症状）のときは意識がなかったり、熱が高くなります。救急車を呼びます。その間、体に水をかけて冷やします。

□乳幼児（6歳くらいまでの子ども）は、大人が注意してください。

水分・塩分をとらせる。帽子を被せる。汗をかいたら、新しい服に替える。日の当たらない、涼しいところで休む。

問合せ：健康課 TEL：042-438-4037

## 仕事を探している人は、西東京就職情報コーナーを使うことができます

ハローワーク三鷹と西東京市が協力しています。日本中の求人（仕事）の情報を調べたり、相談できます。

とき：平日午前9時～午後5時（年末年始は相談できません） ところ：田無庁舎 2階

問合せ：西東京就職情報コーナー TEL：042-464-1860

## 西東京市休日診療所

休日、いつも診療しています。内科以外の受診科目はお問い合わせください。

診療時間：午前10～12時、午後1～4・5～9時 場所：中町分庁舎（中町1-1-5 TEL042-424-3331）